

- قررت وزارة التعليم تدريس
- هذا الكتاب وطبعه على نفقتها
-



المملكة العربية السعودية

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الخامس الابتدائي

قام بالتأليف والمراجعة
فريق من المتخصصين



وزارة التعليم
Ministry of Education
2025 - 1447

طبعة ١٤٤٧ - ٢٠٢٥

٢) المركز الوطني للمناهج، ١٤٤٦هـ

المركز الوطني للمناهج

المهارات الحياتية والأسرية - الصف الخامس الابتدائي - غير مجزأ./

المركز الوطني للمناهج. - الرياض، ١٤٤٦هـ

٢١٠ ص؛ ٢١ x ٢٥,٥ سم

رقم الإيداع: ١٦٧١٢ / ١٤٤٦

ردمك: ٤-١٥ - ٨٥٣٣ - ٦٠٣ - ٩٧٨

حقوق الطبع والنشر محفوظة لوزارة التعليم

www.moe.gov.sa

مواد إثرائية وداعمة على "منصة عين الإثرائية"



ien.edu.sa

أعضاءنا المعلمين والمعلمات، والطلاب والطالبات، وأولياء الأمور، وكل مهتم بالتربية والتعليم؛

يسعدنا تواصلكم؛ لتطوير الكتاب المدرسي، ومقترحاتكم محل اهتمامنا.



fb.ien.edu.sa



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



الوحدة الرابعة

٤

مليسي



ترتيب الملابس
وحقيبة السفر

مَلَبَسِي

أهداف الوحدة

يُتَوَقَّعُ مِنَ الطَّالِبِ فِي نَهَايَةِ الْوَحْدَةِ:

- أَنْ يَصِفَ مَرَاكِلَ تَرْتِيبِ الْمَلَابِسِ فِي الْخَزَانَةِ.
- أَنْ يَرْتَبَ الْمَلَابِسَ فِي مَجْسَمِ الْخَزَانَةِ عَمَلِيًّا.
- أَنْ يَمَيِّزَ بَيْنَ لَوَازِمِ حَقِيْبَةِ السَّفَرِ وَلَوَازِمِ حَقِيْبَةِ الْيَدِ.
- أَنْ يَنْظِمَ مَحْتَوِيَّاتِ حَقِيْبَةِ السَّفَرِ عَمَلِيًّا.




ترتيب الملابس وحقبة السفر

ملبسي

ترتيب الملابس في الخزانة:

١ أمسح  و  بفوطة مبللة بالماء، ثم بفوطة جافة.

٢ أراعي تهوية  باستمرار وأضع أكياساً من الجافة أو الصابون المبشور لما لهما من رائحة طيبة.

٣ أطوي  وأرتبها بعضها فوق بعض في الدرج أو الرف.

٤ أرتب  و  في درج مقسم بالحواجر.

٥ أطوي الملابس الداخلية و  وأرتبها في درج خاص.

٦ أعلق  و  الطويلة والجلاليب في الجهة التي يكون ارتفاع قضيب التعليق فيها مناسباً لطولها؛ لماذا؟

٧ أضع الأدوات والأغراض التي أستعملها بكثرة في مقدمة الأرفف الوسطى؛ لتكون قريبة من متناول يدي.

المفاهيم الرئيسية

- مشجب
- حقبة السفر

الخزانة المرتبة والمنظمة تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة وأنيقة دائماً، كما أنها تساعد على سرعة الوصول إلى الملابس وإعادتها إلى الخزانة بسهولة.

نشاط (١)



خصّصت والدّة نواف لنواف خزانة يرتبُ فيها ملبسَه، وطلبتُ منه إعادة كلِّ قطعةٍ إلى الخزانة. ساعدْ نواف بوضع رقم كلِّ قطعةٍ في مكانها المناسب:



٨



٧



٦



١



٢



٥



٤



٣

نشاط (٢)



ما الاحتياطات التي يجب الأخذُ بها عند حفظِ الملابسِ (الصيفيةِ أو الشتويةِ) للموسمِ القادمِ؟

- تنظيف الملابس قبل حفظها.
- تهوية مكان التخزين وتنظيفه قبل وضع الملابس فيه.

عند مشاركة أحد إخوتك خزانة الملابس، ينبغي أن تتفق معه على تقسيم أجزاءها بينكما؛ للاستفادة منها على أحسن وجه.

نشاط (٣)



اجمع صوراً تتضمن أفكاراً إبداعية لتصميمات خزانة ملابس تفي بتنظيم احتياجاتك الشخصية.



● ترتيب حقيبة السفر:

دَخَلتِ الأُمُّ على ابنتها جنى لتخبرها بقرار الأسرة في السفر، وتطلبُ منها ترتيبَ حقيبة سفرها. فرِحَتْ جنى بذلك، ولاسيما أنها المرة الأولى التي ستعتمدُ فيها على نفسها عند ترتيب حقيبة سفرها. فأحضرتْ ورقةً وقلمًا وسجّلتْ الأشياءَ والأدواتَ اللازمةَ للسفرِ، ثم أحضرتْ

حقيبةَ سفرٍ مناسبةٍ لأغراضها من حيث الحجم والمتانة، وبطنتها بقطعة كبيرة من القماش.

ثم خرجتْ من الغرفة لتستشيرَ أمها في بعض أمور السفر، وحينَ عادتْ إلى غرفتها سمعتْ نقاشًا بين الملابس والأحذية والإكسسوارات حول كيفية وضعهم في الحقيبة فحاولتْ تهدئة الوضع قائلة: كلُّكم ستنالون الكثير من الاهتمام



أنا حقيبة السفر رفيقة المسافرين، أحفظ أمتعتهم وأغراضهم الشخصية من التلف والضياع.

والرعاية، فأنتِ يا ملابسِي الداخلية تحتاجين إلى الكثير من الاهتمام؛ لذا سأضعكِ في مغلفٍ، وأنتِ يا ملابسِي الجميلة سأطويكِ عند الخصر وأضعُ بعضكِ فوق بعضٍ، أما أنتِ أيتها الإكسسواراتُ الجميلة سأرتبكِ في علبة مناسبة، وبالطبع لن أنسَ لوازمَ الاستحمام والعناية بالأسنان؛ سأجمعُكم في حقيبة بلاستيكية مناسبة لأحافظُ على نظافة ملابسِي وحقيبتي. وهكذا أصبحتُ حقيبتي رفيقةً سفري جاهزةً بجميع احتياجاتي. من القصة السابقة وضح كيف نظمتُ جنى حقيبة سفرها، وبرأيكِ لماذا وضعتُ بعض الأدوات في حقائب صغيرة مستقلة؟

رتبت جنى حقيبتها بأن وضعت كل شيء في مكانه المناسب ليسهل عليها إيجاده عند حاجتها إليه، ووضعت بعض الأدوات في حقائب صغيرة ومستقلة لتجدها بسهولة ولتحافظ على نظافة الملابس والحقيبة.

احرص على ذكر دعاء السفر اقتداءً بحبيبنا رسول الله ﷺ فعن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما: « أن رسول الله ﷺ كان إذا استوى على بغيره خارجاً إلى سفر، كبر ثلاثاً، ثم قال: سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ.. اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى ومن العمل ما ترضى، اللهم هون علينا سفرنا هذا واطو عنا بعده، اللهم أنت الصاحب في السفر، والخليفة في الأهل، اللهم إني أعوذ بك من وغناء السفر، وكآبة المنظر وسوء المنقلب في المال والأهل" وإذا رجع قالهن وزاد فيهن "آيبون، تائبون، عابدون، لربنا حامدون.»

● ابحث في مصادر المعرفة المختلفة عن تمة هذا الدعاء ودونته.



جواز السفر



مسكن
والأدوية
الضرورية

مشط ومرآة
وفرشاة ومعجون



اللوازم الضرورية
عند السفر



الجوال و
الشاحن

شامبو
وصابون



معلومات إضافية



(يرتبط دُوارُ السفرِ بوسائلِ المواصلاتِ المختلفةِ، والأطفالُ والحواملُ هم الأكثرُ عرضةً له، ويحدثُ عندَ اختلافِ ما تراه العينُ عن الحركةِ التي تشعرُ بها الأذنُ الداخليةُ، ويمكنُ تفاديه بتناولِ العلاجاتِ المناسبةِ بوصفةٍ طبيةٍ)



ولتعرفَ هذا الموضوعَ أكثرَ يمكنكُ الرجوعُ إلى كتابِ (جرعةٌ وعيٌ).

وهو أحدُ إسهاماتِ وزارةِ الصحةِ في التحولِ الوطنيِّ الصحيِّ القائمِ على بناءِ جيلٍ صحيٍّ يهتمُّ بالوقايةِ قبلَ العلاجِ.

● الحقيبة اليدوية :

تختلفُ الحقيبةُ اليدويةُ في تصميماتها ومقاساتها تبعاً لاختلافِ صاحبها ذكراً كان أو أنثى، كما تختلفُ محتوياتها كذلك وفقاً لعمرِ الفردِ وطبيعةِ عمله واحتياجاته من وثائقٍ رسميةٍ وبطاقاتٍ بنكيةٍ وهاتفٍ متنقلٍ ومستلزماتٍ عنايةٍ صحيةٍ وغيرها.



نشاط (٤)



صنّف المحتويات في الصور الآتية بين لوازم حقيبة اليد ولوازم حقيبة السفر.

حقيبة اليد	حقيبة السفر
١ / ٢ / ٥ / ٦ / ٩	٣ / ٤ / ٧ / ٨



نشاط (٥)



ناقش مجموعتك في الحلول الممكنة لمشكلة أخذ المسافر حقيبة سفر مشابهة لحقيبته خطأ، ثم دوّنوها في المنظم التخطيطي المصاحب.

المشكلة

أخذ المسافر حقيبة سفر مشابهة لحقيبته خطأ.

خطوات نحو الحل

- أبحث عن صاحب الحقيبة على الفور.
- أبحث عن رقم أو اسم صاحب الحقيبة.
- أقوم بإبلاغ الجهة المسؤولة عن المفقودات.

الحل

أخذ حقيبتي وأعيد الحقيبة الخاطئة.

تطبيقات عامة

١ علل لما يأتي:

- أ تسجيل الأشياء والأدوات اللازمة للسفر على ورقة قبل السفر بأيام.
 حتى لا ننسى بعض الضروريات التي نحتاجها.
 ب امتلأت خزانة ملابسك بالكثير من الملابس التي لا تحتاجها.
 لأنني لم أرتبها وأتخلص من الملابس التي لا أحتاجها.
 ج كتابة الاسم والعنوان على الحقيبة من الداخل والخارج.
 حتى يصبح من السهولة العثور عليها في حال فقدها.
 د وضع الملابس نظيفة ومطوية في الحقيبة بشكل مرتب.
 لسهولة الحصول عندما أحتاج إلى أي ملابس، لكي لا تأخذ مساحه واسعة.

٢ ماذا تفعل في المواقف الآتية:



- أ رتبت خزانة ملابسك وبعد فترة فتحته فإذا ملابسك فيها مبعثرة وغير مرتبة.
 أبحث وأحاول إيجاد السبب ثم أعيد ترتيبها.



- ب امتلأت خزانة ملابسك بالملابس الكثيرة التي لا تحتاجها.
 أتصدق بالتي لا أحتاجها، أو أقدمها كهدية.

٣ العبارات الآتية خطأ، صححها:



- أ يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة.
 يفضل وضع حقيبة اليد خارج حقيبة السفر الكبيرة.

تطبيقات عامة



ب ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومتانة.

من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومتانة.



ج الخزانة المرتبة لا تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة.

الخزانة المرتبة تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة.

٤

لقد أضعتُ حقيبتِي، أملُ أن تساعدوني في العثور عليها بوضع دائرةٍ حولها.



من مواصفاتها: لونها أحمر، وتحتوي على ملابس، وهدية مغلقة، وكتب، وفرشاة، ومشط، وقفازات، واسمي مكتوبٌ عليها من الداخل.



تطبيقات عامة

أ حاول أن تعرف الحقيبة واسم صاحبها من بين الحقائق المعروضة.



صاحب الحقيبة هو:

..... **عبير**





وحدة قلبي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغْفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكِفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط ١.

