

اوراق عمل المهارات الحياتية والاسرية

المهارات الحياتية والأسرية

موقع
مادنتري

الصف الخامس الابتدائي

الفصول الدراسية الثلاثة

الخامس الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

- ١ / من الشروط الواجب توفرها في مكان المذاكرة :
(أن يكون هادئ ، الجلوس مع العائلة ، أن تكون الاضاءة خافتة)
- ٢ / أفضل مكان للمذاكرة :
(المكتبة العامة ، المنزل ، عند الأقارب و الجيران)
- ٣ / أفضل طريقة للمذاكرة :
(في نهاية العام ، عند مشاهدة التلفاز ، عندما يكون الذهن صافي)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / اختيار المكان الملائم للمذاكرة يساعد على التركيز و الأداء الأفضل ()
- ٢ / تعد تقنية الطماطم إحدى طرائق المذاكرة المعينة على التركيز ()
- ٣ / يمكن مشاهدة التلفاز في أثناء المذاكرة ()
- ٤ / الاختبارات الدولية تشارك فيها مجموعة من الدول
لقياس مهارات طلابها ()

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الاختبار وسيلة لقياس مدى الاستيعاب ()
- ٢ / النقاش مع الزملاء قبل الاختبار لا يشتت المعلومات ()
- ٣ / المواظبة على الصلاة و الدعاء تمنح الطالب الهدوء و تزيد قدرته على استرجاع المعلومات ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / كيف تتصرف إذا واجهت سؤالاً صعباً :
(عدم إضاعة الوقت فيما لا أعرفه ، أحاول تذكر إجابته و ترك بقية الأسئلة ، أتركه ثم أعود إليه)
- ٢ / تعتبر من الطرق الصحيحة للإجابة عن الأسئلة :
(السرعة ، عدم التركيز ، البدء بالإجابة بالسؤال الأسهل)
- ٣ / من أهم عوامل الاستعداد الجيد للاختبار :
(النوم المتأخر و لساعات غير كافية ، التوكل على الله ، سوء التغذية)

الصف : الخامس

الدرس : التلوث داخل المنزل
(الحشرات , الضوضاء)

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

١ / يُعتبر الذباب من أكثر الحيوانات المنزلية انتشاراً ()

٢ / من أسباب التلوث الضوضائي ترك الأغذية مكشوفة ومعرضة للذباب ()

٣ / من أضرار الضوضاء الإصابة بالقلق و التوتر ()

٤ / المبيد الحشري يُعد من الملوثات ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

١ / من إيجابيات قتل الذباب بمبيد الحشرات أنها :

(تحتاج بذل مجهود , سريعة المفعول , طريقة آمنة)

٢ / من أسباب التلوث بالحشرات :

(الاهتمام بنظافة المنزل , التخلص من النفايات , ترك الأغذية مكشوفة)

٣ / من أسباب التلوث الضوضائي :

(رفع صوت المذياع والتلفاز , حفظ الأطعمة بصورة صحية , الاهتمام بنظافة المنزل)

ورقة عمل

الدرس : التلوث داخل المنزل
(الهواء و الماء)

الصف : الخامس

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يُعد الهواء النقي أساس الصحة السليمة للإنسان ()
- ٢ / الأمطار تعد من مصادر الحصول على الماء ()
- ٣ / لحماية أنفسنا من تلوث الهواء يجب إغلاق النوافذ دائماً ()
- ٤ / من أسباب تلوث الماء صدأ الأنابيب و ردايتها ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من أضرار تلوث الماء :
(التهاب الجهاز التنفسي , الإصابة بشلل الأطفال , حساسية الصدر)
- ٢ / من الطرق الفعالة لحماية أنفسنا من تلوث الهواء :
(فتح النوافذ للتهوية , عدم الاهتمام بنظافة المنزل , التدخين)
- ٣ / مواصفات الماء الصالح للشرب :
(له لون وليس له طعم , له طعم و رائحة , ليس له لون و لا طعم و لا رائحة)
- ٤ / من طرق حماية الماء من التلوث :
(عزل خزانات المياه جيداً , عدم إحكام غلق خزان الماء , صدأ الأنابيب)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يجب وضع البيض في المكان المخصص له في الثلاجة ()
- ٢ / السلق هو إنضاج الطعام بغمره في الماء و تعريضه لدرجات حرارة مختلفة ()
- ٣ / عند سلق البيض يُضاف قليل من الملح مع الماء ليصعب تقشيريه ()
- ٤ / يحتوي البيض على الكربوهيدرات ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / إذا استقرت البيضة في قاع الكأس الذي يحتوي على ماء و ملح فهي :
(فاسدة ، سالحة ، جافة)
- ٢ / من الأطباق التي يدخل البيض في تركيبها :
(سلطة البيض المسلوق ، محشي ورق العنب ، الملوخية)
- ٣ / العناصر الغذائية التي يحتوي عليها البيض :
(الأملاح المعدنية ، البروتين ، جميع ما سبق)