

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم مدرسة:		بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: المهارات الحياتية والأسرية
			الصف: السادس الابتدائي
			الفترة: الأولى (الفصل الدراسي الثاني)

اسم الطالب	٢٠
------------	----

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة:

١	ما هو نوع التسمم الذي ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر السام (عش الغراب)؟	(أ) تسمم كيميائي	(ب) تسمم ميكروبي	(ج) تسمم طبيعي	(د) تسمم إشعاعي
٢	أي مما يلي يُعد من أنواع الدخل الأسري؟	(أ) المصروف المدرسي	(ب) الهدايا العينية	(ج) الراتب الشهري	(د) الديون والقروض
٣	أي مما يلي يُعد من الأسباب المؤدية للتدخين كما ورد في الدرس؟	(أ) ممارسة الرياضة	(ب) التوعية الصحية	(ج) التقليد والتجريب	(د) الاستقرار النفسي
٤	ما هي الوسيلة الإعلانية التي تعتمد على الصوت والصورة والحركة معاً؟	(أ) المذياع (الراديو)	(ب) الصحف الورقية	(ج) التلفاز	(د) اللوحات الإعلانية الثابتة

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

#	العبرة	الإجابة
١	وسائل التواصل الاجتماعي تعتبر من أحدث وأسرع وسائل الدعاية والإعلان حالياً.	()
٢	من فوائد الادخار تحقيق أهداف بعيدة المدى للأسرة.	()
٣	القطران مادة لزجة ترسب في الحويصلات الهوائية وتحوي مواد مسببة للسرطان.	()

السؤال ٣: أكمل الفراغات التالية:

١	١. يجب وضع محددة للأسرة وعدم تجاوزها عند التسوق لتجنب تأثير الإعلانات.
٢	٢. من الضروري التأكد من الصلاحية المدون على العلبة قبل شرائها.
٣	٣. يُعرف بأنه عملية يتم فيها حرق مادة غالباً ما تكون التبغ واستنشاق الدخان الناتج عنها.

نموذج الإجابة

اسم الطالب

٢٠

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة:

١	ما هو نوع التسمم الذي ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر السام (عش الغراب)؟	(أ) تسمم كيميائي	(ب) تسمم ميكروبي	(ج) تسمم طبيعي	(د) تسمم إشعاعي
٢	أي مما يلي يُعد من أنواع الدخل الأسري؟	(أ) المصروف المدرسي	(ب) الهدايا العينية	(ج) الراتب الشهري	(د) الديون والقروض
٣	أي مما يلي يُعد من الأسباب المؤدية للتدخين كما ورد في الدرس؟	(أ) ممارسة الرياضة	(ب) التوعية الصحية	(ج) التقليد والتجريب	(د) الاستقرار النفسي
٤	ما هي الوسيلة الإعلانية التي تعتمد على الصوت والصورة والحركة معاً؟	(أ) المذياع (الراديو)	(ب) الصحف الورقية	(ج) التلفاز	(د) اللوحات الإعلانية الثابتة

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

#	العبرة	الإجابة
١	وسائل التواصل الاجتماعي تعتبر من أحدث وأسرع وسائل الدعاية والإعلان حالياً.	(✓)
٢	من فوائد الادخار تحقيق أهداف بعيدة المدى للأسرة.	(✓)
٣	القطران مادة لزجة ترسب في الحويصلات الهوائية وتحوي مواد مسببة للسرطان.	(✓)

السؤال ٣: أكمل الفراغات التالية:

١	١. يجب وضع ميزانية أو قائمة مشتريات محددة للأسرة وعدم تجاوزها عند التسوق لتجنب تأثير الإعلانات.
٢	٢. من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية المدون على العلبة قبل شرائها.
٣	٣. يُعرف التدخين بأنه عملية يتم فيها حرق مادة غالباً ما تكون التبغ واستنشاق الدخان الناتج عنها.

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة التعليم مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاجتبار:		
سادس ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٥
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			
٧ درجات			
١- ما المقصود بموارد الأسرة كما ورد في الدرس؟			
(أ) الأموال النقدية فقط	(ب) الممتلكات العقارية فقط	(ج) جميع إمكانات الأسرة البشرية وغير البشرية	(د) المساعدات الخارجية التي تتلقاها الأسرة
٢- ما هي المادة المخدرة الموجودة في التبغ وتجعل التدخين قابلاً للإدمان؟			
(أ) القطران	(ب) النيكوتين	(ج) الكافيين	(د) الهيدروجين
٣- أي مما يلي يُعد من الأسباب المؤدية للتدخين كما ورد في الدرس؟			
(أ) ممارسة الرياضة	(ب) التوعية الصحية	(ج) التقليد والتجريب	(د) الاستقرار النفسي
٤- أي مما يلي يُعد من أعراض التسمم الغذائي؟			
(أ) السعال والعطس	(ب) الغثيان والقيء	(ج) ألم في المفاصل	(د) ضعف النظر
٥- أي من الغازات التالية ينتج عن احتراق السجائر ويقلل من قدرة الدم على حمل الأكسجين؟			
(أ) ثاني أكسيد الكربون	(ب) الأكسجين	(ج) أول أكسيد الكربون	(د) النيتروجين
٦- كم يبلغ عدد المواد الكيميائية الموجودة في دخان السجائر تقريباً حسب ما ورد في الدرس؟			
(أ) 1000 مادة	(ب) 2000 مادة	(ج) 3000 مادة	(د) 4000 مادة
٧- أي مما يلي يُعد من أنواع الدخل الأسري؟			
(أ) المصروف المدرسي	(ب) الهدايا العينية	(ج) الراتب الشهري	(د) الديون والقروض

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		
٦ درجات	#	العبرة
()	١	إيرادات الممتلكات الخاصة كالعقارات لا تُعتبر مصدراً من مصادر دخل الأسرة.
()	٢	نهانا ديننا الإسلامي عن الإضرار بأنفسنا ويعتبر التدخين مضيعة للمال.
()	٣	التسمم الميكروبي ينتج عن وجود مواد كيميائية مثل المبيدات الحشرية في الطعام.
()	٤	شرب السوائل بكثرة يساعد في تعويض ما فقده الجسم أثناء الإصابة بالتسمم.
()	٥	من علامات فساد الأطعمة تغير لونها ورائحتها عن حالتها الطبيعية.
()	٦	القطران مادة لزجة تترسب في الحويصلات الهوائية وتحوي مواد مسببة للسرطان.

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... موسم تكثر فيه حالات التسمم بسبب الحرارة	١. انتفاخ العبوة
..... من علامات فساد الأطعمة المعلبة	٢. تغير الرائحة
..... لا لون له ولا طعم ولا رائحة	٣. الماء الصالح للشرب
..... من علامات فساد الأطعمة الطازجة	٤. الصيف
..... يجب قراءته للتأكد من سلامة المنتج	٥. تاريخ الصلاحية

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
٥ درجات	
١	التسمم ____ يحدث نتيجة وجود جراثيم وبكتيريا في الطعام.
٢	من فوائد الادخار المساهمة في الأعمال ____.
٣	يُعرف ____ بأنه عملية يتم فيها حرق مادة غالباً ما تكون التبغ واستنشاق الدخان الناتج عنها.
٤	تستخدم شركات التبغ عبارات مضللة وخادعة مثل عبارة قليل ____.
٥	الرمز الكيميائي لغاز أول أكسيد الكربون السام هو ____.

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	
٢ درجات	
الأول.	
لماذا تكثر حالات التسمم الغذائي في فصل الصيف؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

الثاني.	
استنتج فائدتين من فوائد الادخار.	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

موقع
مادنتيري



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاجتبار:
سادس ابتدائي	الصف:
٤٥	الزمن:
الاولى	الفترة:

اسم الطالب

٢٥

نموذج الإجابة

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٧ درجات			
١- ما المقصود بموارد الأسرة كما ورد في الدرس؟			
(أ) الأموال النقدية فقط	(ب) الممتلكات العقارية فقط	(ج) جميع إمكانات الأسرة البشرية وغير البشرية	(د) المساعدات الخارجية التي تتلقاها الأسرة
٢- ما هي المادة المخدرة الموجودة في التبغ وتجعل التدخين قابلاً للإدمان؟			
(أ) القطران	(ب) النيكوتين	(ج) الكافيين	(د) الهيدروجين
٣- أي مما يلي يُعد من الأسباب المؤدية للتدخين كما ورد في الدرس؟			
(أ) ممارسة الرياضة	(ب) التوعية الصحية	(ج) التقليد والتجريب	(د) الاستقرار النفسي
٤- أي مما يلي يُعد من أعراض التسمم الغذائي؟			
(أ) السعال والعطس	(ب) الغثيان والقيء	(ج) ألم في المفاصل	(د) ضعف النظر
٥- أي من الغازات التالية ينتج عن احتراق السجائر ويقلل من قدرة الدم على حمل الأكسجين؟			
(أ) ثاني أكسيد الكربون	(ب) الأكسجين	(ج) أول أكسيد الكربون	(د) النيتروجين
٦- كم يبلغ عدد المواد الكيميائية الموجودة في دخان السجائر تقريباً حسب ما ورد في الدرس؟			
(أ) 1000 مادة	(ب) 2000 مادة	(ج) 3000 مادة	(د) 4000 مادة
٧- أي مما يلي يُعد من أنواع الدخل الأسري؟			
(أ) المصروف المدرسي	(ب) الهدايا العينية	(ج) الراتب الشهري	(د) الديون والقروض

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات		
#	العبرة	الإجابة
١	إيرادات الممتلكات الخاصة كالعقارات لا تُعتبر مصدراً من مصادر دخل الأسرة.	(X)
٢	نهانا ديننا الإسلامي عن الإضرار بأنفسنا ويعتبر التدخين مضيعة للمال.	(✓)
٣	التسمم الميكروبي ينتج عن وجود مواد كيميائية مثل المبيدات الحشرية في الطعام.	(X)
٤	شرب السوائل بكثرة يساعد في تعويض ما فقده الجسم أثناء الإصابة بالتسمم.	(✓)
٥	من علامات فساد الأطعمة تغير لونها ورائحتها عن حالتها الطبيعية.	(✓)
٦	القطران مادة لزجة تترسب في الحويصلات الهوائية وتحوي مواد مسببة للسرطان.	(✓)

السؤال الثالث: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	
(ب)	(أ)
..... يجب قراءته للتأكد من سلامة المنتج	١. انتفاخ العبوة
..... لا لون له ولا طعم ولا رائحة	٢. تغير الرائحة
..... موسم تكثر فيه حالات التسمم بسبب الحرارة	٣. الماء الصالح للشرب
..... من علامات فساد الأطعمة الطازجة	٤. الصيف
..... من علامات فساد الأطعمة المعلبة	٥. تاريخ الصلاحية

الإجابة: 1-هـ، 2-د، 3-ب، 4-ج، 5-أ

السؤال الرابع: أكمل الفراغات التالية:	
١	التسمم ____ يحدث نتيجة وجود جراثيم وبكتيريا في الطعام. الإجابة: الميكروبي
٢	من فوائد الادخار المساهمة في الأعمال ____ . الإجابة: الخيرية
٣	يُعرف ____ بأنه عملية يتم فيها حرق مادة غالباً ما تكون التبغ واستنشاق الدخان الناتج عنها. الإجابة: التدخين
٤	تستخدم شركات التبغ عبارات مضللة وخادعة مثل عبارة قليل ____ . الإجابة: القطران
٥	الرمز الكيميائي لغاز أول أكسيد الكربون السام هو ____ . الإجابة: CO

موقع مادنيري

السؤال الخامس: أجب عن الأسئلة التالية:	
--	--

٢ درجات	الأول.
لماذا تكثر حالات التسمم الغذائي في فصل الصيف؟	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
الإجابة النموذجية: لأن درجات الحرارة المرتفعة تساعد على سرعة نمو وتكاثر الجراثيم وفساد الطعام إذا ترك خارج الثلاجة.	

الثاني.	
استنتج فائدتين من فوائد الادخار.	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
الإجابة النموذجية: مواجهة المصروفات الطارئة، وتحقيق حاجات الأسرة ورفع مستوى المعيشة.	

الوحدة الأولى (صحتي وسلامتي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	تسمم ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيداً ، هو التسمم:	(أ) ميكروبي .	(ب) كيميائي .	(ج) طبيعي .	(د) فيزيائي .
٢	إذا كان هناك فائض من الطعام يفضل :	(أ) التصديق به .	(ب) تخزينه .	(ج) تركه في المطبخ .	(د) إبقائه بالثلاجة .
٣	من العوامل التي تساعد على حدوث التسمم تناول أطعمة :	(أ) نظيفة .	(ب) فاسدة .	(ج) مغلفة .	(د) مثلجة .
٤	يفضل تناول طعام قبل النوم ليلاً بساعتين .	(أ) الفطور .	(ب) الغداء .	(ج) الوجبة الخفيفة .	(د) العشاء .
٥	التسمم الذي ينتج عن وجود مواد كيميائية مهيجة أو مبيدات حشرية هو تسمم:	(أ) طبيعي .	(ب) كيميائي .	(ج) ميكروبي .	(د) فيزيائي .
٦	يستعمل لتنظيف طاولات تقطيع الخضروات.	(أ) الليمون .	(ب) الخيار .	(ج) البرتقال .	(د) الثوم .
٧	يفضل تغطية أثناء طهي الطعام .	(أ) الوجه .	(ب) الأذن .	(ج) الشعر .	(د) الرقبة .
٨	من علامات فساد المعلبات :	(أ) وجود ثقب بالعلبة .	(ب) سلامة العلبة .	(ج) انتهاء تاريخ الصلاحية .	(د) عدم وجود الصدا .
٩	التسمم الذي ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر أو بعض السمك هو تسمم:	(أ) فيزيائي .	(ب) طبيعي .	(ج) كيميائي .	(د) ميكروبي .
١٠	من مواصفات الماء الصالح للشرب :	(أ) غير ملوث .	(ب) لونه أصفر .	(ج) وجود رائحة .	(د) وجود جراثيم .
١١	من مكونات الدخان الضارة على جسم الإنسان .	(أ) القطران .	(ب) ثاني أكسيد الكربون .	(ج) الزئبق .	(د) اليود .
١٢	فرضت المملكة رسوماً و ضرائب على التدخين تبلغت نسبتها .	(أ) ٢٠٪ .	(ب) ٨٠٪ .	(ج) ١٠٠٪ .	(د) ٥٠٪ .

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (×) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- يجب ترك الطعام بعد طهيه فترة طويلة من الزمن قبل تناوله. ()
- ٢- يفضل إبقاء اللحوم لمدة يوم واحد خارج الثلاجة. ()
- ٣- يجب إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض. ()
- ٤- يفضل تغطية الشعر أثناء طهي الطعام. ()
- ٥- ينبغي علينا الحرص على الذهاب للمطاعم بشكل دائم. ()
- ٦- يمنع تناول المشروبات الغازية أثناء حدوث التسمم. ()
- ٧- يفضل إعداد الوجبات فى المنزل. ()
- ٨- من علامات فساد المعلبات وجود ثقب فى العلبه. ()
- ٩- من علامات فساد الطعام تغير لونه ورائحته. ()
- ١٠- يجب تجنب شراء الأطعمة المكشوفة. ()
- ١١- التدخين يضر بالأوعية الدموية والقلب. ()
- ١٢- يصعب بيع التبغ فى المواقع الالكترونية. ()
- ١٣- الاضطرابات النفسية، مثل الاكتئاب أحد الأسباب المؤدية للتدخين ()

س٣/ املئى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- من أعراض التسمم الغذائىو.....
- ٢- من أنواع التسممو.....و.....
- ٣- التسمم الغذائى هو
- ٤- يجب غسل اليدين قبل البدء فى إعداد
- ٥- المواد الضارة الموجودة بالدخان.....و.....و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / اشرح بالتفصيل طريقة إسعاف الشخص المصاب بالتسمم .

٢ / اذكر أنواع التسمم الغذائي .

٣ / عددي أعراض التسمم الغذائي.

٤ / ماهي علامات فساد الأطعمة.

٥ / عددي الأمراض الناتجة عن التدخين .

٦ / عددي الأسباب المسببة للتدخين.



الوحدة الثانية / مهاراتي في الحياة.

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	تعتمد موارد الأسرة على :			
	(أ) الراتب .	(ب) الزيارة .	(ج) اتخاذ القرار .	(د) المصروفات .
٢	ما يحتاج إليه الإنسان من ضروريات الحياة كالمأكل والملبس هو تفسير مفهوم..... .			
	(أ) الألعاب .	(ب) الحاجات .	(ج) السفر .	(د) الادخار .
٣	مصادر المصروف الشخصي متعددة ومنها..... .			
	(أ) مكافآت النجاح .	(ب) الأعمال الخيرية .	(ج) حب الإنفاق .	(د) الرغبات .
٤	يطراً على النفس ميول لشراء أشياء ثمينة هو تفسير مفهوم..... .			
	(أ) الحاجات .	(ب) الادخار .	(ج) الرغبات .	(د) الإنفاق .
٥	من فوائد الادخار في حياتنا :			
	(أ) شراء الهدايا .	(ب) الإسراف .	(ج) البخل .	(د) الاحتفاظ لوقت الحاجة .
٦	يجب تقديم الأولوية في الصرف.....بدءاً بالأهم ثم ما يليه في الأهمية .			
	(أ) للحاجات .	(ب) للسفر .	(ج) للرغبات .	(د) للهدايا .

س ٢ / ضع الرمز المناسب /√ أو × في كل مما يلي :

- ١- من مصادر المصروف الشخصي مكافآت النجاح. ()
- ٢- الرغبات ما يطراً على النفس من ميول يمكن الاستغناء عنها. ()
- ٣- الادخار يعني أن لا تنفق كل ما نحصل عليه من المال. ()
- ٤- يجب تقديم الأولوية في الصرف للرغبات قبل الحاجات. ()
- ٥- لا بد أن يكون للمصروف الشخصي هدفاً يحقق الحاجات والرغبات. ()
- ٦- يستعمل فن الديكوباج على الزجاج. ()

س٣/املئ الفراغات التالية بكلمة مناسبة :

- ١/ معرفة الإمكانيات المتوافرة تساعد الفرد على اتخاذ
- ٢/ يجب تقديم الأولوية في الصرف
- ٣/ أنواع الدخل
- ٤/ من فوائد الادخار
- ٥/ تعد إطارات السيارات من المستهلكات

اسئلة مقالية :

- س٦/ اقترح طرق أخرى فعالة لادخار المصروف .
- س٧/ عددي مصادر المصروف الشخصي .
- س٨/ انكري دليل من القرآن عن الإسراف .

وففكن الله