

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف سادس ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : النصف :

السؤال الأول : ضع /ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

| | | |
|-----|---|---|
| () | يزداد معدل ضربات القلب أثناء بذل المجهود البدني. | 1 |
| () | يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني. | 2 |
| () | ترتفع ضربات القلب بشكل بسيط في الأنشطة البدنية مثل الإرسال في الكرة الطائرة والأعمال اليدوية. | 3 |
| () | تتوقف الزيادة في معدل ضربات القلب على شدة المجهود البدني. | 4 |
| () | تؤدي مهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف من الوقوف فتحاً. | 5 |

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

| | | | | | | | |
|---|--|---|--------|---|--------|---|------------------|
| 1 | في مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم ثني الركبتين ويميل الجذع قليلاً. | أ | للخلف | ب | للأمام | ج | للأعلى |
| 2 | في مهارة الإرسال الجانبي من الأسفل يتم مسك الكرة أسفل وباليدين الحاملة أمام الجسم. | أ | منتصف | ب | أعلى | ج | لا شيء مما ذكر |
| 3 | أثناء أداء مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم مد الركبتين للوصول للوقوف ومد الذراعين بمحاذاة الصدر. | أ | للأمام | ب | للخلف | ج | جميع ما ذكر صحيح |
| 4 | يتم متابعة الجسم لعملية الإرسال وذلك باستمرار مرجحة الذراع الكرة. | أ | خلف | ب | أمام | ج | الكرة |
| 5 | تتكون التهدئة من أنشطة تتسم بالبطء في التوقيت. | أ | خفيفة | ب | قوية | ج | جميع ما ذكر صحيح |

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق
معلم/ة المادة :

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف سادس ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : : الصف :

السؤال الأول : ضع /ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

| | | |
|---|---|-----|
| ١ | يزداد معدل ضربات القلب أثناء بذل المجهود البدني. | (✓) |
| ٢ | يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني. | (✓) |
| ٣ | ترتفع ضربات القلب بشكل بسيط في الأنشطة البدنية مثل الإرسال في الكرة الطائرة والأعمال اليدوية. | (✓) |
| ٤ | تتوقف الزيادة في معدل ضربات القلب على شدة المجهود البدني. | (✓) |
| ٥ | تؤدي مهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف من الوقوف فتحاً. | (✓) |

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

| | | | | | | | |
|---|--|---|--------|---|--------|---|------------------|
| ١ | في مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم ثني الركبتين ويميل الجذع قليلاً. | أ | للخلف | ب | للأمام | ج | للأعلى |
| ٢ | في مهارة الإرسال الجانبي من الأسفل يتم مسك الكرة أسفل وباليدين الحاملة أمام الجسم. | أ | منتصف | ب | أعلى | ج | لا شيء مما ذكر |
| ٣ | أثناء أداء مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم مد الركبتين للوصول للوقوف ومد الذراعين بمحاذاة الصدر. | أ | للأمام | ب | للخلف | ج | جميع ما ذكر صحيح |
| ٤ | يتم متابعة الجسم لعملية الإرسال وذلك باستمرار مرجحة الذراع الكرة. | أ | خلف | ب | أمام | ج | الكرة |
| ٥ | تتكون التهدئة من أنشطة تتسم بالبطء في التوقيت. | أ | خفيفة | ب | قوية | ج | جميع ما ذكر صحيح |

موقع
مادنتيرا

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق
معلم/ة المادة :