



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : الثاني متوسط

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة :

١٠ درجات

اسم الطالب : الصف :

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية (الفصل الثاني – الفترة الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

أ- ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

()	١- تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة
()	٢- تعتبر مهارة التمرير الخطافية في كرة السلة الطريقة الرئيسية لنقل الكرة أثناء المباراة
()	٣- من العوامل المؤثرة في الرشاقة الوزن الزائد .
()	٤- مهارة التصويب من الوثب في كرة السلة تعتبر من أهم التصويبات في كرة السلة
()	٥- تؤدي حركة الارتكاز في كرة السلة بالكرة وبدون كرة
()	٦- السرعة تعتبر عاملا مهما في كثير من الرياضات للفوز على المنافس .

السؤال الثاني :

أ- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة	أ- اللياقة القلبية التنفسية	ب- التركيب الجسمي	ج- القوة العضلية
٢	هي قدرة الجسم أو أجزاء منه على تغير الاتجاه على الأرض أو في الهواء مصحوبا بالسرعة والدقة	أ- الرشاقة	ب- السرعة	ج- الاتزان
٣	من أنواع السرعة	أ- سرعة الانتقال	ب- سرعة الحركة	ج- جميع ما ذكر صحيح



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- التصويب من الوثب

٢- الارتكاز الخلفي

١- المحاوراة بالكرة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
معلم المادة : سعيد الزهراني



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : الثاني متوسط

رؤية
2030



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة الطائف

نموذج الإجابة

اسم الطالب :

١٠ درجات

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية (الفصل الثاني - الفترة الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

ب- ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة	(صح)
٢-	تعتبر مهارة التمرير الخطافية في كرة السلة الطريقة الرئيسية لنقل الكرة أثناء المباراة	(صح)
٣-	من العوامل المؤثرة في الرشاقة الوزن الزائد .	(صح)
٤-	مهارة التصويب من الوثب في كرة السلة تعتبر من أهم التصويبات في كرة السلة	(صح)
٥-	تؤدي حركة الارتكاز في كرة السلة بالكرة وبدون كرة	(صح)
٦-	السرعة تعتبر عاملا مهما في كثير من الرياضات للفوز على المنافس .	(صح)

السؤال الثاني :

ب- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة	أ- اللياقة القلبية التنفسية	ب-	التركيب الجسمي	ج-	القوة العضلية
٢	هي قدرة الجسم أو أجزاء منه على تغير الاتجاه على الأرض أو في الهواء مصحوبا بالسرعة والدقة	أ- الرشاقة	ب-	السرعة	ج-	الاتزان
٣	من أنواع السرعة	أ- سرعة الانتقال	ب-	سرعة الحركة	ج-	جميع ما ذكر صحيح



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- التصويب من الوثب

٢- الارتكاز الخلفي

١- المحاوراة بالكرة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

معلم المادة : سعيد الزهراني