

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم

أوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الأول الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥ هـ

مديرة المدرسة	المشرفة التربوية	معلمة المادة

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم
.....	الطالبة:
.....	الرقم:

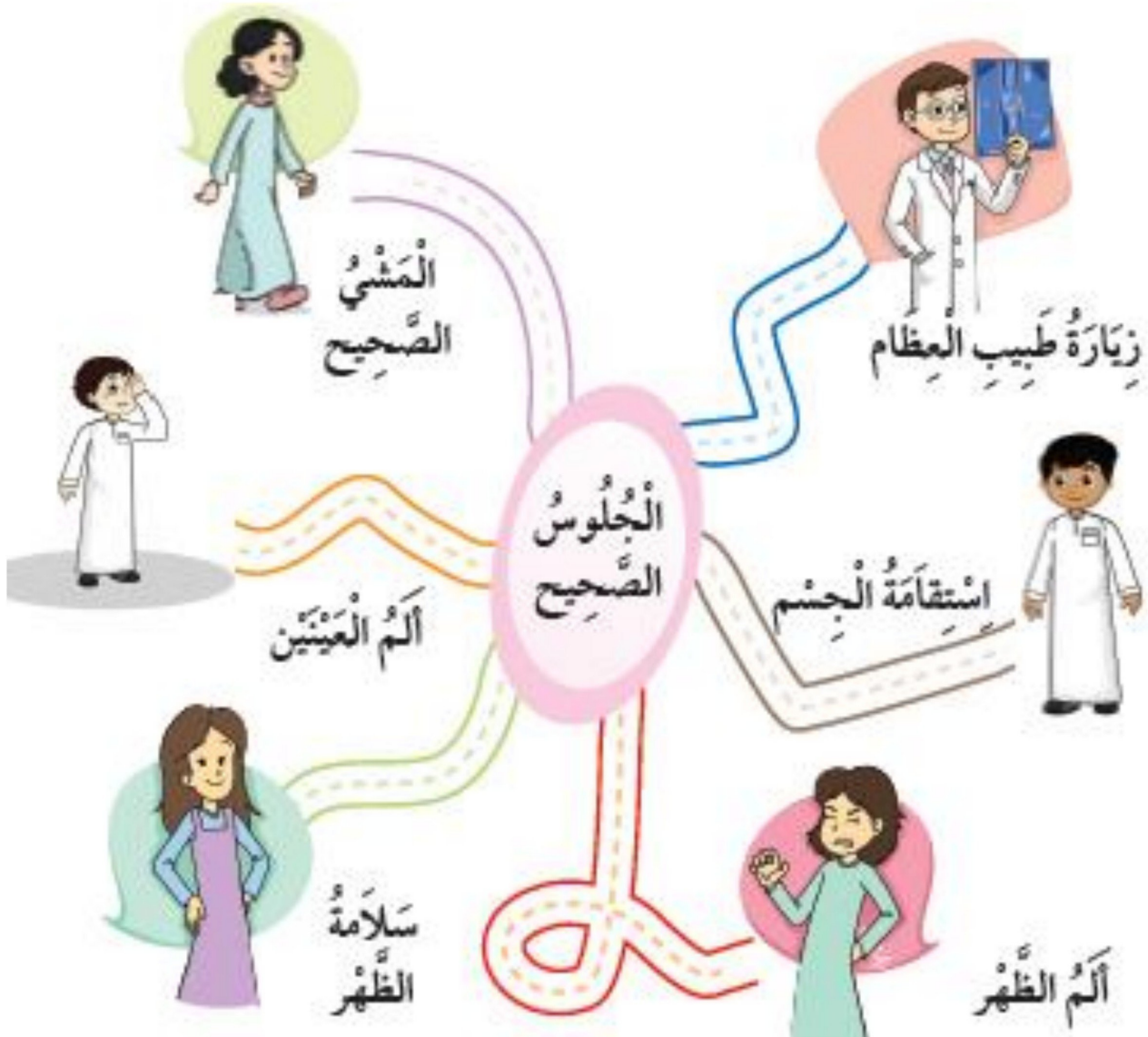
الجلوس الصحيح

الدرس:

صحتي وسلامتي

الوحدة:

لوني الطريق الناتج عن الجلوس الصحيح:



غير مجتازة	متمكنة	متقدمة	متفوقة
غير متقن أقل من 80 % <input type="checkbox"/>	متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90% <input type="checkbox"/>	متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100% <input type="checkbox"/>	متقن المعيار 100% <input type="checkbox"/>
..... معمة المادة/			

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم
.....	الطالبة:
.....	الرقم:

صل الكرسي بالكرسي المشابه له، ثم لونه:



غير مجتازة

غير متقن أقل من 80 %

متمكنة

متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90%

متقدمة

متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100%

متفوقة

متقن المعيار 100%

معلمة المادة/.....

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم
.....	الطالبة:
.....	الرقم:

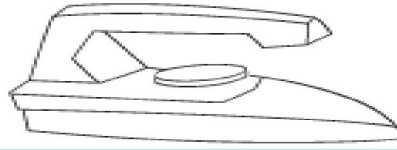
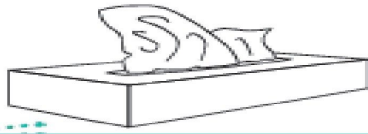
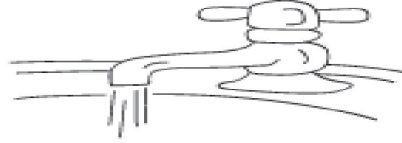
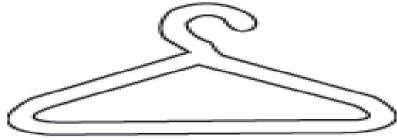
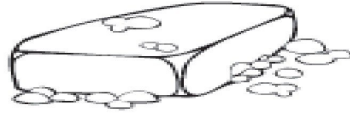
نظافة الوجه

الدرس:

صحتي وسلامتي

الوحدة:

لوني أدوات نظافة الوجه



جمع وألصق صوراً لأدوات نظافة الوجه:



غير مجتازة

غير متقن أقل من 80 %

متمكنة

متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90%

متقدمة

متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100%

متفوقة

متقن المعيار 100%

معلمة المادة/.....

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم
.....	الطالبة:
.....	الرقم:



إدارة التعليم
المدرسة

كيف أتصرف

الدرس:

شخصيتي

الوحدة:

أختار الإجابة الصحيحة فيما يأتي:



تَمَرَّ أَحَدُ زُمَلَانِكَ عَلَى آخَرَ، مَاذَا يَنْبَغِي أَنْ تَفْعَلَ؟



١. أُحَاوِلُ الإِصْلَاحَ بَيْنَهُمَا.
٢. أَشْجِعُ زَمِيلِي عَلَى الرَّدِّ عَلَيْهِ.
٣. أَكْتَفِي بِالمُشَاهَدَةِ فَقَطْ.

كَيْفَةَ تَقْدِمُ المُسَاعَدَةَ لزميلك عند نسيانه وجبته المدرسية؟



.....

.....

.....

غير مجتازة	متمكنة	متقدمة	متفوقة
<input type="checkbox"/> غير متقن أقل من 80 %	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100%	<input type="checkbox"/> متقن المعيار 100%
...../ معطمة المادة/			

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
الأول الابتدائي	الصف:
.....	اسم الطالبة:
/1	الرقم:



إدارة التعليم
المدرسة

شخصيتي

الدرس:

كيف أعتذر

الوحدة:

لون عبارات الاعتذار



لَنْ أَعُودَ
لِمِثْلِ هَذَا

أَنَا آسِفٌ

دَعُونِي
وَشَأْنِي

أُفَّ

أَنَا حُرٌّ

سَامِحُونِي

غير مجتازة

غير متقن أقل من 80 %

متمكنة

متقن المعيار من 80% إلى أقل من 90%

متقدمة

متقن المعيار من 90% إلى أقل من 100%

متفوقة

متقن المعيار 100%

معلمة المادة/.....