

المملكة العربية السعودية	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
	اختبار:	الفترة الثانية
	الصف:	الثالث الابتدائي
مدرسة:	الفصل:	الدراسي الثاني ١٤٤٧

اسم الطالب	
٢٠	

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية :	
١٠	

١	من فوائد الألعاب البدنية أنها تساعد على:
	(أ) إضاعة الوقت (ب) السهر طويلاً (ج) تقوية العضلات والعظام (د) مشاهدة التلفاز
٢	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم _____ وعلمه».
	(أ) الشعر (ب) القرآن (ج) الرسم (د) الكتابة
٣	أي من المعايير التالية يُعد من أسس اختيار الصديق؟
	(أ) كثرة المال (ب) التمسك بالأخلاق الحميدة (ج) اللون والشكل (د) القوة الجسدية فقط
٤	أي مجموعة غذائية تساعد الجسم على النمو وتقوية العظام؟
	(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته (ب) مجموعة الخبز والحبوب (ج) مجموعة الفواكه (د) مجموعة الحلويات
٥	إلى أي مجموعة غذائية ينتمي السمك؟
	(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته (ب) مجموعة الفواكه والخضراوات (ج) مجموعة اللحوم والبقول (د) مجموعة الخبز والحبوب

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:	
١٠	

١	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.
٢	قضاء الوقت في القراءة يفيد في زيادة الفهم وكسب العلم.
٣	الصداقة هي علاقة اجتماعية بين شخصين أو أكثر تُبنى على أساس المشاركة الوجدانية.
٤	الصداقة القوية هي التي تُبعد صاحبها عن السلوك الخاطئ.
٥	الأطعمة المصنعة تحتوي على مواد كيميائية لتحسين النكهة واللون قد تضر بالصحة.

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
اختبار:	الفترة الثانية
الصف:	الثالث الابتدائي
الفصل:	الدراسي الثاني ١٤٤٧

اسم الطالب	
٢٠	

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية :	
١٠	

١	من فوائد الألعاب البدنية أنها تساعد على:
	(أ) إضاعة الوقت (ب) السهر طويلاً (ج) تقوية العضلات والعظام (د) مشاهدة التلفاز
٢	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم _____ وعلمه».
	(أ) الشعر (ب) القرآن (ج) الرسم (د) الكتابة
٣	أي من المعايير التالية يُعد من أسس اختيار الصديق؟
	(أ) كثرة المال (ب) التمسك بالأخلاق الحميدة (ج) اللون والشكل (د) القوة الجسدية فقط
٤	أي مجموعة غذائية تساعد الجسم على النمو وتقوية العظام؟
	(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته (ب) مجموعة الخبز والحبوب (ج) مجموعة الفواكه (د) مجموعة الحلويات
٥	إلى أي مجموعة غذائية ينتمي السمك؟
	(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته (ب) مجموعة الفواكه والخضراوات (ج) مجموعة اللحوم والبقول (د) مجموعة الخبز والحبوب

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:	
١٠	

✓	١	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.
✓	٢	قضاء الوقت في القراءة يفيد في زيادة الفهم وكسب العلم.
✓	٣	الصداقة هي علاقة اجتماعية بين شخصين أو أكثر تُبنى على أساس المشاركة الوجدانية.
✓	٤	الصداقة القوية هي التي تُبعد صاحبها عن السلوك الخاطئ.
✓	٥	الأطعمة المصنعة تحتوي على مواد كيميائية لتحسين النكهة واللون قد تضر بالصحة.

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:		
ثالث ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			
٧ درجات			
١- ما الفائدة من تغليف الغذاء وحفظه بطريقة صحيحة؟			
(أ) تغيير طعم الغذاء	(ب) زيادة كمية الغذاء	(ج) حفظه من التلوث والفساد	(د) تسهيل رميه في النفايات
٢- أحد الأفكار المفيدة لقضاء العطلة الصيفية هو:			
(أ) النوم طوال اليوم	(ب) الالتحاق بمركز صيفي	(ج) مشاهدة التلفاز طوال الوقت	(د) إزعاج الجيران
٣- أي مجموعة غذائية تساعد الجسم على النمو وتقوية العظام؟			
(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته	(ب) مجموعة الخبز والحبوب	(ج) مجموعة الفواكه	(د) مجموعة الحلويات
٤- من آداب تناول الطعام التي حث عليها الدين الإسلامي:			
(أ) النفخ في الطعام الحار	(ب) الأكل باليد اليسرى	(ج) مضغ الطعام والفم مفتوح	(د) الجلوس جلسة صحيحة عند الأكل
٥- من هو الصحابي الذي ضرب به الدرس مثلاً في صداقته للنبي صلى الله عليه وسلم؟			
(أ) عمر بن الخطاب رضي الله عنه	(ب) عثمان بن عفان رضي الله عنه	(ج) علي بن أبي طالب رضي الله عنه	(د) أبو بكر الصديق رضي الله عنه
٦- على ماذا تقوم الصداقة الحقة كما ورد في الدرس؟			
(أ) على المصالح المادية	(ب) على المحبة الخالصة لوجه الله تعالى	(ج) على اللعب واللهو فقط	(د) على القوة والسيطرة
٧- ماذا يجب عليك فعله عند اختيار الأصدقاء وفق الإرشادات العامة؟			
(أ) اختيار قرين السوء	(ب) إفشاء الأسرار	(ج) التحلي بالصدق والأمانة	(د) عدم الاعتراف بالخطأ

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):			
٦ درجات			
#	العبرة	الإجابة	
١	يجب الحذر من قرين السوء لأن الإنسان يُعرف بقرينه.	()	
٢	إعداد الوجبة في المنزل أفضل للصحة وأضمن للسلامة وأرخص ثمناً.	()	
٣	نحن نختار أصدقاءنا عشوائياً دون أي معايير محددة.	()	
٤	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.	()	
٥	يجب علينا الاقتصاد على نوع واحد من الأطعمة في غذائنا اليومي.	()	
٦	الصداقة هي علاقة اجتماعية بين شخصين أو أكثر تُبنى على أساس المشاركة الوجدانية.	()	

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	إياك وقرين ____ فإنك به تُعرف.
٢	أساعد أُمي في تحضير ____ الطعام.
٣	شكر الله على نعمة الغذاء يكون ب ____ وإكرامها.
٤	الصداقة الحقة تقوم على ____ الخالصة لوجه الله تعالى.
٥	عند قراءة القصص، أحاول ____ ما قرأت.

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

الأول.

عدد اثنتين من فوائد الألعاب البدنية.

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

عدد ثلاثة من أسس اختيار الصديق المذكورة في الدرس.

.....

.....

.....

.....

.....

موقع
مادنتيري

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاجتبار:
ثالث ابتدائي	الصف:
٤٥	الزمن:
الثانية	الفترة:

نموذج الاجابة

طالب

٢٠

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:

٧ درجات	١- ما الفائدة من تغليف الغذاء وحفظه بطريقة صحيحة؟		
	(أ) تغيير طعم الغذاء	(ب) زيادة كمية الغذاء	(ج) حفظه من التلوث والفساد
	٢- أحد الأفكار المفيدة لقضاء العطلة الصيفية هو:		
	(أ) النوم طوال اليوم	(ب) الالتحاق بمركز صيفي	(ج) مشاهدة التلفاز طوال الوقت
	٣- أي مجموعة غذائية تساعد الجسم على النمو وتقوية العظام؟		
	(أ) مجموعة الحليب ومشتقاته	(ب) مجموعة الخبز والحبوب	(ج) مجموعة الفواكه
	٤- من آداب تناول الطعام التي حث عليها الدين الإسلامي:		
	(أ) النفخ في الطعام الحار	(ب) الأكل باليد اليسرى	(ج) مضغ الطعام والفم مفتوح
	٥- من هو الصحابي الذي ضرب به الدرس مثلاً في صداقته للنبي صلى الله عليه وسلم؟		
	(أ) عمر بن الخطاب رضي الله عنه	(ب) عثمان بن عفان رضي الله عنه	(ج) علي بن أبي طالب رضي الله عنه
	٦- على ماذا تقوم الصداقة الحقة كما ورد في الدرس؟		
	(أ) على المصالح المادية	(ب) على المحبة الخالصة لوجه الله تعالى	(ج) على اللعب واللهو فقط
	٧- ماذا يجب عليك فعله عند اختيار الأصدقاء وفق الإرشادات العامة؟		
	(أ) اختيار قرين السوء	(ب) إفشاء الأسرار	(ج) التحلي بالصدق والأمانة

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):

٦ درجات	# العبارة	
الإجابة		
(✓)	١	يجب الحذر من قرين السوء لأن الإنسان يُعرف بقرينه.
(✓)	٢	إعداد الوجبة في المنزل أفضل للصحة وأضمن للسلامة وأرخص ثمناً.
(X)	٣	نحن نختار أصدقاءنا عشوائياً دون أي معايير محددة.
(✓)	٤	الألعاب البدنية تعلمني روح الفريق والصبر والمثابرة.
(X)	٥	يجب علينا الاقتصاد على نوع واحد من الأطعمة في غذائنا اليومي.
(✓)	٦	الصداقة هي علاقة اجتماعية بين شخصين أو أكثر تُبنى على أساس المشاركة الوجدانية.

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات

١	إياك وقرين ____ فإنك به تُعرف. الإجابة: السوء
٢	أساعد أمي في تحضير ____ الطعام. الإجابة: سفرة
٣	شكر الله على نعمة الغذاء يكون ب ____ وإكرامها. الإجابة: حفظها
٤	الصدقة الحقة تقوم على ____ الخالصة لوجه الله تعالى. الإجابة: المحبة
٥	عند قراءة القصص، أحاول ____ ما قرأت. الإجابة: تلخيص

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات

عدد اثنتين من فوائد الألعاب البدنية.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: المحافظة على جسم صحي، وتقوية العضلات والعظام.

الثنى.

عدد ثلاثة من أسس اختيار الصديق المذكورة في الدرس.

.....

.....

.....

.....

.....

الإجابة النموذجية: التمسك بالأخلاق الحميدة، المحبة والانسجام، الجوار (الإقامة والسكن).

موقع
مادنتيري

اختبار مادة

المهارات الحياتية والأسرية

للف الثالث الابتدائي



الإسم:

اختر الإجابة الصحيحة بوضع علامة (✓) أمامها:

3. مجموعة اللحوم والبقول تساعد الجسم على:



- أ. الوقاية من الأمراض.
- ب. النمو.
- ج. تحسين النظر.

2. الصداقة الحقة تُبنى على:



- أ. المصالح المادية.
- ب. المحبة الخالصة لله.
- ج. كثرة الهدايا.

1. يُفضل قضاء وقت الفراغ في:



- أ. القراءة المفيدة.
- ب. النوم الطويل.
- ج. مشاهدة التلفاز باستمرار.

4. أهم معيار لاختيار الصديق هو:



- أ. الأخلاق الحميدة.
- ب. كثرة المال.
- ج. السكن في نفس الحي.

5. الخبز والحبوب تمد الجسم بـ



- أ. الفيتامينات.
- ب. الطاقة.
- ج. الكالسيوم.

6. تنقسم الأطعمة حسب مصدرها إلى:



- أ. طبيعية ومعلبة.
- ب. حيواني ونباتي.
- ج. صلبة وسائلة.

صل من العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

العمود (ب)

- أ. تقي من الأمراض.
- ب. الصدق والأمانة.
- ج. استثماره بما ينفع.
- د. بناء العظام والأسنان.

العمود (أ)

1. الخضار والفواكه
2. وقت الفراغ
3. صفات الصديق
4. الحليب ومشتقاته



اختبار مادة

المهارات الحياتية والأسرية

للف الثالث الابتدائي



نموذج الإجابة

الإسم:

اختر الإجابة الصحيحة بوضع علامة (✓) أمامها:

3. مجموعة اللحوم والبقول تساعد الجسم على:



- أ. الوقاية من الأمراض.
- ب. النمو.
- ج. تحسين النظر.

2. الصداقة الحقة تُبنى على:



- أ. المصالح المادية.
- ب. المحبة الخالصة لله.
- ج. كثرة الهدايا.

1. يُفضل قضاء وقت الفراغ في:



- أ. القراءة المفيدة.
- ب. النوم الطويل.
- ج. مشاهدة التلفاز باستمرار.

4. أهم معيار لاختيار الصديق هو:



- أ. الأخلاق الحميدة.
- ب. كثرة المال.
- ج. السكن في نفس الحي.

5. الخبز والحبوب تمد الجسم بـ



- أ. الفيتامينات.
- ب. الطاقة.
- ج. الكالسيوم.

6. تنقسم الأطعمة حسب مصدرها إلى:



- أ. طبيعية ومعلبة.
- ب. حيواني ونباتي.
- ج. صلبة وسائلة.

صل من العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

العمود (ب)

العمود (أ)

أ. تقي من الأمراض.

1. الخضار والفواكه

ب. الصدق والأمانة.

2. وقت الفراغ

ج. استثماره بما ينفع.

3. صفات الصديق

د. بناء العظام والأسنان.

4. الحليب ومشتقاته

