



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف رابع ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني.	()
2	في مهارة استقبال الكرة من أسفل بالساعدين تتلاصق اليدين جنباً إلى جنب وتتجهان إلى أعلى.	()
3	يعتبر التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على حرارته الداخلية.	()
4	عند ملامسة الكرة للساعدين يتم مد أجزاء الجسم لأعلى ودفع الكرة بالاتجاه المناسب.	()
5	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.	()
6	تؤدي مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام من الوقوف فتحاً.	()
7	يفقد الجسم مقداراً من السوائل نتيجة التعرق.	()
8	تعتبر وقفة الاستعداد في كرة السلة من أولى المهارات التي يجب تعليمها للاعبين.	()
9	يؤدي نقص تعويض السوائل التي يفقدها الفرد إلى خفض قدرة الجسم على التعرق.	()
10	في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء المرفقين بالقرب من الجسم.	()

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف رابع ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	التعرق ظاهرة صحية تحدث أثناء القيام بأداء مجهود بدني.	(✓)
٢	في مهارة استقبال الكرة من أسفل بالساعدين تتلاصق اليدين جنباً إلى جنب وتتجهان إلى أعلى.	(✓)
٣	يعتبر التعرق وسيلة الجسم للتخلص من الحرارة التي ينتجها للمحافظة على حرارته الداخلية.	(✓)
٤	عند ملامسة الكرة للساعدين يتم مد أجزاء الجسم لأعلى ودفع الكرة بالاتجاه المناسب.	(✓)
٥	تنتج العضلات كمية كبيرة من العرق أثناء القيام بمجهود بدني مرتفع الشدة.	(✓)
٦	تؤدي مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام من الوقوف فتحاً.	(✓)
٧	يفقد الجسم مقداراً من السوائل نتيجة التعرق.	(✓)
٨	تعتبر وقفة الاستعداد في كرة السلة من أولى المهارات التي يجب تعليمها للاعبين.	(✓)
٩	يؤدي نقص تعويض السوائل التي يفقدها الفرد إلى خفض قدرة الجسم على التعرق.	(✓)
١٠	في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء المرفقين بالقرب من الجسم.	(✓)

موقع
مادنتير

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة