



الصف الرابع الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع.	()
٢	من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك.	()
٣	التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات.	()

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب:
أ-	المسكة الخلفية
ب-	الإرسال المنخفض
ت-	المسكة الأمامية
٢	من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة:
أ-	أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.
ب-	تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.
ت-	جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

موقع **مادنتيري**

نموذج الإجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية

مدرسة:



الصف الرابع الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الرابع الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	تبدأ الدرجة الأمامية المتكورة في الجمباز من الجلوس والذراعين عالياً باتساع الصدر، والرأس على استقامة الجذع.	(X)
٢	من الأنماط الغذائية الصحية، أن توفر مجموعة متنوعة من الأغذية ذات جودة عالية وأن تكون آمنة للاستهلاك.	(√)
٣	التمريرة الصدرية في كرة السلة تسمى تمريرة الفريق حيث تعد من أكثر أنواع التمرير استخداماً أثناء المباريات.	(√)

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	تستخدم هذه المسكة لضرب كرات الريشة الطائرة التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب:	
أ-	المسكة الخلفية	ب- الإرسال المنخفض
ب-	المسكة الأمامية	ج- جميع ما ذكر
٢	من خطوات أداء تنطيط كرة اليد بيد واحدة:	
أ-	أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.	ب- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.
ب-	أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.	ج- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

موقع **مادنتيري**

