



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.	()
2	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	()
3	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.	()
4	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتان.	()
5	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	()
6	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.	()
7	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.	()
8	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.	()
9	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل مرتكز على الأرض عند خط المنتصف.	()
10	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.	()

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.	(✓)
٢	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	(✓)
٣	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.	(✓)
٤	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتان.	(✓)
٥	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	(✓)
٦	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.	(✗)
٧	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.	(✓)
٨	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.	(✓)
٩	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل مرتكز على الأرض عند خط المنتصف.	(✓)
١٠	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.	(✓)

موقع
مادنتري

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة