



الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي)	()
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	()
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا)	()

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:	
أ-	حجم ووزن الكرة	ب- حجم وموقع وحالة الهدف
ب-	حجم ووزن الكرة	ت- جميع ما ذكر
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....) لتوجيهها نحو الهدف:	
أ-	القدم	ب- اليد
ب-	القدم	ت- الرقبة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

موقع
مادنتيري

نموذج الاجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية



الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي)	(√)
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب.	(√)
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا)	(√)

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:	أ- حجم ووزن الكرة	ب- حجم وموقع وحالة الهدف	ت- جميع ما ذكر
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....) لتوجيهها نحو الهدف:	أ- القدم	ب- اليد	ت- الرقبة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

موقع
مادنتير



السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	الدوران هو حركة تدوير الجسم حول محوره.
٢	لا يمكن أداء مهارة الدوران من وضع الجلوس.
٣	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف أمام السلم.
٤	مهارة التصويب تعني توجيه الكرة نحو هدف محدد.
٥	الألعاب التمهيدية تحتاج إلى ملاعب خاصة وصلات كبيرة دائماً.

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية:

١ - من أوضاع بداية الدوران:		
أ - الوقوف	ب - النوم فقط	ج - الجري فقط
٢ - عند التسلق الصحيح باستخدام السلم:		
أ - نبدأ من وضع الجلوس	ب - نبدأ من وضع الوقوف أمام السلم	ج - نبدأ من القفز
٣ - مهارة التصويب تكون باستخدام:		
أ - اليد أو القدم	ب - الرأس فقط	ج - الكتف فقط
٤ - من العوامل التي تؤثر على التصويب:		
أ - لون الكرة	ب - حجم الهدف وموقعه	ج - لون الملابس
٥ - الألعاب التمهيدية هي:		
أ - ألعاب صعبة جداً	ب - ألعاب جري ومطاردة وألعاب بسيطة	ج - ألعاب تحتاج أدوات معقدة فقط

أنتهت الأسئلة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية

الفصل الدراسي الثاني
الصف : ثالث ابتدائي
الفترة الثانية

اختبار مادة : التربية البدنية

١٠

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

✓	الدوران هو حركة تدوير الجسم حول محوره.	١
X	لا يمكن أداء مهارة الدوران من وضع الجلوس.	٢
✓	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف أمام السلم.	٣
✓	مهارة التصويب تعني توجيه الكرة نحو هدف محدد.	٤
X	الألعاب التمهيدية تحتاج إلى ملاعب خاصة وصلات كبيرة دائماً.	٥

١٠

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التالية:

١ - من أوضاع بداية الدوران:		
أ - الوقوف	ب - النوم فقط	ج - الجري فقط
٢ - عند التسلق الصحيح باستخدام السلم:		
أ - نبدأ من وضع الجلوس	ب - نبدأ من وضع الوقوف أمام السلم	ج - نبدأ من القفز
٣ - مهارة التصويب تكون باستخدام:		
أ - اليد أو القدم	ب - الرأس فقط	ج - الكتف فقط
٤ - من العوامل التي تؤثر على التصويب:		
أ - لون الكرة	ب - حجم الهدف وموقعه	ج - لون الملابس
٥ - الألعاب التمهيدية هي:		
أ - ألعاب صعبة جداً	ب - ألعاب جري ومطاردة وألعاب بسيطة	ج - ألعاب تحتاج أدوات معقدة فقط

أنتهت الأسئلة
مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

موقع
مادنتيري