

أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

()	1 أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.
()	2 تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.
()	3 عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.
()	4 يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.
()	5 عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.
()	6 يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.
()	7 اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.
()	8 في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.
()	9 أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.
()	10 تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

(✓)	١ أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.
(✓)	٢ تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.
(✓)	٣ عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.
(✓)	٤ يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.
(✓)	٥ عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.
(✓)	٦ يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.
(✓)	٧ اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.
(✓)	٨ في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.
(✓)	٩ أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.
(✓)	١٠ تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.

موقع
مادنتيري

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة