



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف أول ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	()
2	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	()
3	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	()
4	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	()
5	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	()
6	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	()
7	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	()
8	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة 30 - 40 سم.	()
9	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	()
10	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	()

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف أول ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

(✓)	يعد الاتزان متطلباً أساسياً لأداء كثير من المهارات الحركية.	١
(✓)	من العوامل التي تؤثر على اتزان الجسم القوى الخارجية والداخلية.	٢
(✓)	تسليم وتسلم الكرة يتم من وضع الوقوف الصحيح مباشرة من يد الزميل.	٣
(✓)	ينبغي مراعاة تفريق الأصابع وراحة اليد حول الكرة.	٤
(✓)	الزحف هو تحريك الجسم للأمام من وضع الانبطاح على الأرض.	٥
(✓)	تعتمد حركة الزحف على الساعدين لسحب الجسم وعلى الرجلين لدفع الجسم.	٦
(✓)	اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.	٧
(✓)	يتم الوقوف على قدم واحدة والثبات بالاتزان على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض مسافة ٣٠ - ٤٠ سم.	٨
(✓)	يؤدي الوقوف والقامة منتصبه والرأس معتدل والنظر للأمام.	٩
(✓)	يتم أداء الزحف بتزامن حركة الذراع مع حركة الرجل من نفس الجانب من الجسم.	١٠

موقع
مادنتيري

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة